

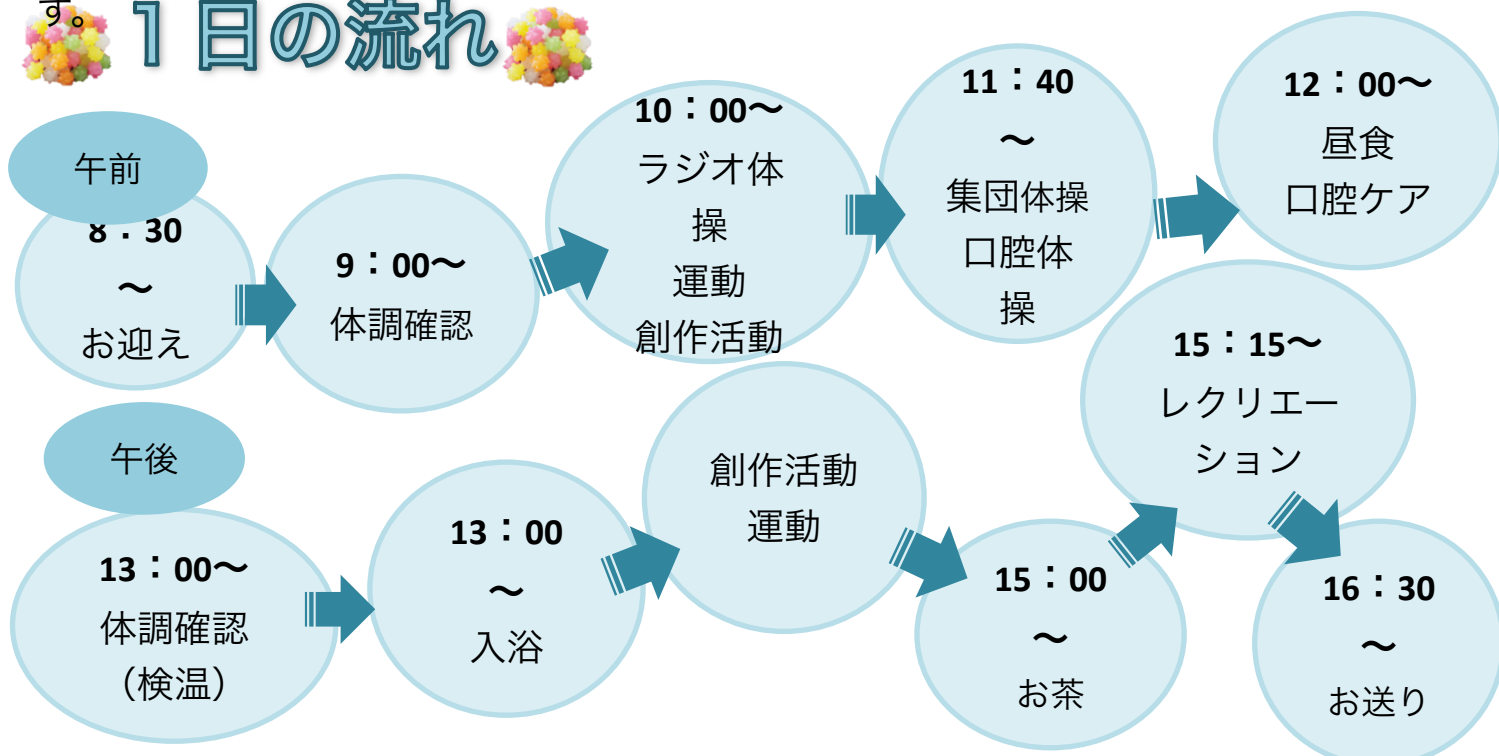


こんぺいとう運営理念

関わった人すべてを幸せに

デイサービスこんぺいとうでは、ご利用者様・ご家族様が幸せに過ごして頂けるようにお一人お一人の声に耳を傾け、情報を共有し、生活相談員・介護職員・理学療法士・作業療法士・看護師と様々な職種で協働しながら、サービスを提供させて頂いています。

1日の流れ



活動内容

自立支援 筋力維持、向上のため運動マシン等があります。

レッグプレス



足を曲げたり伸ばしたりする運動の機械です。立ち上がる、座る、しゃがむ、立っている、歩く、走るなど日常生活で欠かせない動作に必要な筋力の強化が

滑車



ロープを使用して、あらゆる方向に対して肩を動かす事ができます。肩周囲の筋力増強、ストレッチによる関節可動域の改善、健側と患側の協調性の獲得

メドマー



空気圧によって下肢（足）全体のマッサージを行う機械です。空気圧によるポンプ効果で血行の改善、足のむくみ・リンパ浮腫の改善、筋肉の疲れや痛み

ホットパック



膝や腰、その周囲を温めることによって疼痛の軽減、筋肉や軟部組織の緊張状態の改善、血流状態の改善を図ります。温めることで精神的にもリラックス効果を得られることも期

股関節内外転



足を開いたり閉じたりする運動の機械です。中殿筋を鍛えて、骨盤の安定を高め、歩くときや片足立ちをするときなどのフラツキの改善が図れます

生活リハビリ



日常的に毎日行う活動をできるだけ自分の力で取り組んで頂く事で筋力や体力、バランスなど日常生活を営む上で重要な身体機能（基礎体力）や精神機能が低下しない

ウォーター マッサージベッ



水圧刺激により、肩から腰、下肢にかけての筋肉・腱・靭帯の凝りをやさしくほぐし、血行の改善を促進し、また、筋肉の柔軟性も向上させます。リラクゼーション効果に優れていま

エルゴメーター



有酸素運動として効率よく体力向上の為の運動が行えます。また、体力低下防止・体力維持・体重コントロールなどにも使用

集団体操

「身体能力の維持」や「廃用予防」「介護予防」の効果があります。また、集団として複数で行う事で「他者との繋がり」や「楽しみ」としての効

口腔体操

摂食・嚥下機能や構音機能の低下を予防し、食べ物を咀嚼して飲み込むまでの一連の動きをスムーズにする効果が期待できます。

マッサージチェア



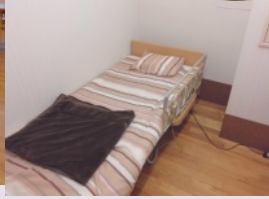
頭～足先まで、全身を優しくマッサージしてくれます。身体状況に合わせて刺激の強さを調節できます。

施設紹介

デイルーム



給茶機が設置してありお茶やコーヒーがいつでも飲め、ベッド等の休むスペースもあります。



トイレ

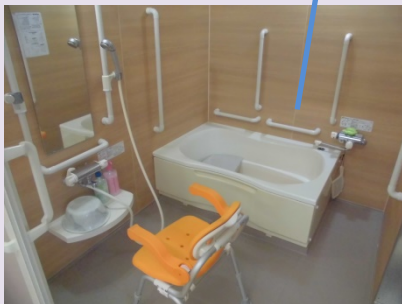
広々としたトイレで車椅子の方でも安心してご利用できます。



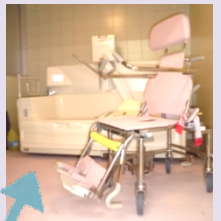
浴室

手すりやバスボード、機械浴を使用し、身体状態に応じた無理のない入浴を行います。

一般浴



機械浴



送迎車

車椅子対応の車もあり、安全に乗り降りできます。



食事

体調や嚥下の状態に応じてお粥や刻み、ソフト食、ゼリー食、ミキサー食の対応を行います。



見学できます！！

こんぺいとうに直接ご連絡いただくか、担当ケアマネージャーにご相談ください。

相談員がご自宅を訪問し、家庭での状況などをお聞きし、見学日時の調整を行います。

送迎・運動・入浴・食事・アクティビティ等の見学を行います。



大島大橋を渡った所を右折し、
県道4号線を車で約4分。
防長バス 明新橋バス停より
徒歩1分

〒742-2106

大島郡周防大島町小松91-4

電話：0820-79-2228

F A X：0820-79-2231